

Introduktion till KBT baserad parterapi - Inlärningspsykologiskt arbete med relationsproblem-

Workshopen ger en introduktion i modern inlärningspsykologiskt inriktad parterapi. Den är riktad till dig som har grundläggande psykoterapiutbildning i KT, KBT eller BT och som träffar par eller vill börja arbeta med par i din kliniska vardag. Utbildningen omfattar två dagar och ger en teoretisk och praktisk genomgång av aktuell teori och behandlingsmodeller för relationsproblem. De modeller som kommer presenteras under utbildningen är traditionell betendeterapi för par (TBCT) samt integrative behaviour couples therapy (IBCT). Dagarna kommer bl.a. omfatta följande teman.

- Parterapiens historia och utveckling
- Den inlärningspsykologiska synen på relationer och utvecklingen av relationsproblem
- Det aktuella forskningsläget för presenterade behandlingsmodeller
- Aktuella behandlingsmodeller IBCT, TBCT
- Beteendeanalysen och konceptualisering av relationsproblem
- Färdighetsträning i interventionsmetoder: Acceptans och validering samt förändrings inriktad interventioner
- Specifika problemområden: Parterapi vid komorbid psykiatrisk problematik, Otrohet, svartsjuka, inimitet.

Pedagogik

Föreläsning varvas med arbete i grupper om tre där kliniska färdigheter övas under handledning. Centrala moment kommer att illustreras med upplevelsebaserade övningar.

Kursledare

Kursen ledas av Magnus Stalby leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare



Magnus är 39 år, leg. psykolog, leg. psykoterapeut (KBT), psykoterapihandledare (KBT) och en av delägarna i Psykologpartners. Han har lång klinisk erfarenhet från psykiatri och primärvård samt arbete med relationsproblem och beteendeterapeutiskt inriktad parterapi. Magnus har utbildats i Integrative Behavioural Couples Therapy (IBCT) av Andrew Christensen som är verksam vid UCLA, Los Angeles vid ett flertal workshops samt vid interna utbildningssammanhang i företaget. Han är även utbildad i motiverande samtal och medlem av det internationella nätverket för tränare i motiverande samtal – MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

Sedan 2002 har Magnus ofta varit anlitad som föreläsare med fokus på beteendeorienterad parterapi på olika utbildningar i Sverige bl.a. psykologprogrammen i Stockholm och Uppsala, samt på grundläggande psykoterapiutbildningar i landet tex Karolinska education. Magnus var en av kursledarna vid en 5p fördjupningsutbildning i betendeterapi för par som hölls på psykologprogrammet vid psykologiska institutionen Stockholms universitet under 2007. Under 2007/2008 deltog Magnus som klinisk handledare vid två större randomiserade forskningsstudier om Internet administrerad parterapi vid Linköpings universitet PIA1 och PIA2. Där parterapi skall utprövas som en internetbehandling för relationsproblem. Idag arbetar Magnus bl.a. med handledning och utbildning samt kliniskt med parterapi i Linköping.

Kurs litteratur:

Jacobsen, Niel. S (1999) *Acceptance and change in Couple Therapy*. USA: W.W Norton

Fruzetti. A. (2006). *High-Conflict Couple, a dialectical behaviour therapy guide to finding peace, intimacy and validation*. Oakland: New Harbringer.

Fördjupningslitteratur:

McKay, M, Fanning, P. & Paleg, K. (2006). *Couple Skills 2:nd edition*. Oakland: New Harbringer

Peluso R, Paul. (ed). (2007). *Infidelity – A Practioner's gudie to working with Couples in Crisis*. Routledge: New York

Gruman, S., A.,& Jacobsen S., N., (eds). (2002). *Clinical Handbook of couple therapy 3:rd edition*. Guilford: New York